

Alla cortese attenzione del Sindaco del Comune di Siracusa  
Francesco Italia  
Alla cortese attenzione del Presidente del Consiglio comunale di Siracusa  
Alessandro Di Mauro

**Oggetto:** Rete, coordinamento e iniziative sulla salute mentale

Il gruppo consiliare del PD

Premesso che:

L'articolo 32 della Costituzione italiana sancisce che «La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività»;

La pandemia da Covid-19 ha evidenziato la necessità di incrementare interventi di supporto psico-sociale, in particolare per giovani e categorie vulnerabili;

Secondo il Ministero della Salute, 1 adolescente su 7 a livello globale soffre di disturbi mentali e la salute mentale è diventata la seconda causa di morte tra gli adolescenti;

L'OMS definisce la salute come «uno stato di completo benessere fisico, mentale e sociale, e non semplice assenza di malattia o di infermità»>;

È necessario coinvolgere i giovani nel policy-making attraverso la creazione di un gruppo costituito attingendo dal servizio civile, dalla consulta giovanile, dalla consulta studentesca e dai gruppi peer delle scuole secondarie di secondo grado che possa contribuire attivamente alla progettazione di nuove politiche giovanili;

Considerato che:

Come ricordato, l'OMS considera la salute come uno stato di benessere biopsicosociale, occorre distinguere tra disagio sociale e mentale e che l'amministrazione comunale non può intervenire in situazioni di disagio patologico;

È necessario un intervento mirato per migliorare la comunicazione e la sensibilizzazione sui servizi disponibili;

impegna il Sindaco e la Giunta a:

- \* Promuovere una campagna mirata di informazione e sensibilizzazione sui servizi psicologici già esistenti;
- \* Incentivare il coinvolgimento delle famiglie, promuovendo percorsi formativi per i genitori sul tema della salute mentale e sulla conoscenza dei servizi disponibili;
- \* Continuare e incrementare la collaborazione con Asp per la realizzazione di progetti, anche sperimentali, per le diverse problematiche che affliggono gli under 30 (disturbi alimentari, depressione, bullismo ecc)

Mantenere il monitoraggio della situazione attraverso l'analisi e l'ampliamento dei report ASP, utilizzandoli come strumento per orientare le future politiche giovanili;

\* A creare una rete tra psicologi e counselor scolastici e universitari, con il Comune come ente coordinatore, favorendo il dialogo tra i professionisti per un intervento più efficace e integrato.

Sara Zappulla  
J. J. Lew  
Aue

Il gruppo consiliare PD

Sara Zappulla

Massimo Milazzo

Angelo Greco